

# Ihr Beitrag zum Erhalt von Leis- tungsfähigkeit.

TÜV Rheinland Workshop  
„Sich selbst und Mitarbeiter  
gesund führen.“



4.1.123.10.17


© TÜV, TÜEV und TÜV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.

AMD TÜV  
Arbeitsmedizinische Dienste GmbH  
TÜV Rheinland Group  
Alboinstraße 56  
12103 Berlin  
Tel. 0800 6649062-0  
info-amd@de.tuv.com

[www.tuv.com](http://www.tuv.com)

 **TÜVRheinland®**  
Genau. Richtig.

[www.tuv.com](http://www.tuv.com)

 **TÜVRheinland®**  
Genau. Richtig.

# Gesunde Mitarbeiter als Erfolgsbaustein für das Unternehmen der Zukunft.

Gesundheitsfördernde Mitarbeiterführung ist ein aktuelles Thema, denn Führungskräften und Mitarbeitern wird in der heutigen Arbeitswelt sehr viel abverlangt. Um den ständig steigenden Anforderungen gerecht zu werden, ist es daher wichtig, die Gesundheit der Leistungsträger zu erhalten und krankheitsbedingte Ausfälle zu reduzieren. Im Rahmen unseres Workshops sensibilisieren die Experten von TÜV Rheinland Ihre Führungskräfte, sich der eigenen Vorbildfunktion im Unternehmen bewusst zu werden, gängige Belastungsfaktoren frühzeitig zu erkennen und sich für die Belange der Mitarbeiter zu öffnen.



## **DIE MITARBEITERMOTIVATION IM BLICK.**

Ausschlaggebend für die Motivation der Mitarbeiter ist das Verhalten der Führungsverantwortlichen. Sie besitzen eine besondere Fürsorgepflicht und sind gleichzeitig Vorbild. Daher besteht zwischen dem Führungsverhalten und der Anzahl an Krankmeldungen oftmals ein direkter Zusammenhang, denn das eigene Verhalten hat Auswirkungen auf das Wohlbefinden und die Gesundheit der Mitarbeiter. Haushaltet die Führungskraft selbst nicht mit ihren Ressourcen, kann dieses Verhalten auch bei den Mitarbeitern Druck auslösen. Führungskräfte haben daher gegenüber den Mitarbeitern und sich selbst große Verantwortung.

## **UNSERE VORGEHENSWEISE.**

In unserem eintägigen Workshop sensibilisieren unsere Betriebspsychologen und Betriebsärzte Ihre Führungskräfte für die eigenen Belastungsfaktoren und die Stressbelastungen der Mitarbeiter am Arbeitsplatz. Unsere Experten erläutern die damit verbundenen gesundheitlichen Auswirkungen und helfen dabei, das persönliche Führungsverhalten zu reflektieren. Darüber hinaus werden Maßnahmen zum Erhalt der Leistungsfähigkeit aller Beschäftigten diskutiert. Eine Trennung nach Hierarchieebenen sowie die Umsetzung der Workshops im Top-Down-Prozess ist Voraussetzung für den Erfolg der Veranstaltung und die Integration in die Unternehmenskultur bzw. für die Akzeptanz aller Beteiligten.

## **DIE WORKSHOP-INHALTE.**

- Vermittlung von Basiswissen zur Entstehung von Erschöpfungssyndromen, psychosomatischen Erkrankungen und deren Einflussfaktoren.
- Analyse von Stressfaktoren am Arbeitsplatz und Ableitung möglicher Bewältigungsstrategien.
- Erkennen von gesundheitsförderlichen und risikobehafteten Verhaltensweisen bei Führungskräften und Mitarbeitern mittels eines standardisierten Fragebogens.
- Selbstständiges Erarbeiten von Ressourcen und Stärken.
- Entwicklung von Strategien zur Verhaltensänderung im Hinblick auf einen gesundheitsförderlichen Lebensstil mit Unterstützung unserer Gesundheitsexperten und Sportwissenschaftler.
- Handlungsempfehlungen für gesundheitsgerechte Führungsstrategien.
- Entwicklung eines Gesprächsleitfadens für Mitarbeitergespräche und Tipps zur Führung von Gesundheitsgesprächen.
- Behandlung individueller Fragestellungen im 4-Augen-Gespräch.

Im Nachgang zum Workshop begleiten Sie unsere Psychologen auf Wunsch persönlich oder telefonisch bei der praktischen Umsetzung Ihrer Gesundheitsgespräche.

## **UNSERE METHODEN.**

Kurzvorträge, Lehrgespräche, Erfahrungsaustausch, praktische Übungen sowie Rollenspiele.

## **IHR NUTZEN.**

- Praktische Tipps für das frühzeitige Erkennen von Verhaltens- und Leistungsauffälligkeiten und dadurch bedingte Reduzierung von Fehlzeiten, krankheitsbedingten Ausfällen sowie den damit verbundenen Kosten.
- Maßgeschneiderte Konzepte, die sich den Bedürfnissen des Unternehmens und der Teilnehmer anpassen.
- Verbesserung der Mitarbeiterzufriedenheit durch positive Führungsstrategien.
- Wenig Theorie, zahlreiche Best-Practice-Beispiele.
- Kleine Gruppen von maximal 10 Teilnehmern bieten Ihnen einen qualifizierten und individuellen Erfahrungsaustausch.

## **ERFAHREN SIE MEHR.**

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.