

10 idees clau per estalviar en la factura de la llum i ser més eficient energèticament 28.06.21 | Espanya



La nova factura elèctrica, que ha entrat en vigor des de l'1 de juny i que distingeix el seu consum per trams horaris, ha modificat molts dels hàbits dels usuaris per fer front al seu cost, més ara que l'ús d'aparells elèctrics augmenta, com són els aires condicionats o els ventiladors. Per tal d'utilitzar l'electricitat de forma més conscient i ajudar a reduir el preu del rebut, enumerem els consells més efectius per estalviar i que van més enllà de centrar el

consum als nous períodes plans i vall:

Millorar la il·luminació a casa: el més recomanable és optar per bombetes LED en llums o focus, entre d'altres, ja que són un 90% més eficients i la seva freqüència de canvi es redueix considerablement respecte a les bombetes incandescents.

Automatització en zones de pas: instal·lar detectors de presència en vestíbuls, garatges o zones comuns perquè els llums s'encenguin i s'apaguin automàticament garanteix un ús més eficaç de l'electricitat, il·luminant únicament quan es necessita.

Reduir l'ús: quan no usem un determinat aparell elèctric, és recomanable apagar per disminuir el seu consum energètic, perllongant al mateix temps la seva vida útil. Un bon exemple és desendollar el carregador del mòbil si ja no està complint la seva funció.

Renovar equips: en el moment de renovar els electrodomèstics, el més aconsellable és comprar aquells que tinguin l'etiqueta amb eficiència energètica A +++ . Aquests presenten un consum d'energia un inferior 25% inferior.

Aprofita la llum solar en el nostre dia a dia: fer un major ús de la llum del sol a les nostres activitats diàries reduirà, notablement, el consum elèctric, evitant l'ús irracional de la llum artificial. Introduir més miralls a casa, cortines clares o colors clars a les parets ajudaran a obtenir una major sensació de lluminositat.

Disposar d'un bon aïllament: elements com finestres, façanes, teulades o aïllaments tèrmics ajuden a mantenir la

calor i el fred durant els mesos amb temperatures més extremes. Aquesta actuació pot fer-te estalviar fins a un 60% en el consum de calefacció.

Vigilar la temperatura dels frigorífics: consumeixen al voltant d'un 30% de l'electricitat de les llars. Per això, és important regular correctament la seva temperatura (5°C a la nevera i -18°C al congelador).

Mantenir en bon estat els aparells: encara que es desconeix el paper tan important que compleix aquest factor en la factura de la llum, netejar els filtres o la brutícia incrustada dels aparells elèctrics contribueix a l'estalvi energètic, ja que assegura el seu correcte funcionament i evita sobrecàrregues en els equips.

Apagar completament els dispositius electrònics: d'acord amb la CNMC, evitar l'encesa de tots els aparells alhora podria induir un estalvi d'entre 200 i 300 euros anuals per a un consumidor amb alt equipament elèctric, en hora punta. Per això, és recomanable desconnectar la televisió, l'ordinador i altres electrodomèstics en acabar el seu ús, evitant deixar-los en standby.

Revisar la tarifa de la llum: hi ha nombrosos proveïdors amb prestacions molt atractives. Per això, comparar preus entre companyies i reduir la potència contractada quan sigui possible pot ajudar a obtenir un estalvi econòmic.

Segons Jessica Espanya, Gerent d'Enginyeria Elèctrica a TÜV Rheinland: *"posar fi al malbaratament d'aïllaments deficientes, electrodomèstics antics i hàbits inadequats, no només té un impacte positiu a nivell mediambiental, sinó també a nivell econòmic. Per això, el bon disseny, la tecnologia, i un ús més responsable d'aquests equips, faran possible un notable estalvi energètic a les llars"*.

Més informació

Sol·liciteu més informació aquí

TÜV Rheinland is a global leader in independent inspection services, founded nearly 150 years ago. The group maintains a worldwide presence of more than 20,000 people; annual turnover is EUR 2 billion. The independent experts stand for quality and safety for people, technology and the environment in nearly all aspects of life. TÜV Rheinland inspects technical equipment, products and services, oversees projects, and helps to shape processes and information security for companies. Its experts train people in a wide range of careers and industries. To this end, TÜV Rheinland employs a global network of approved labs, testing and education centers. Since 2006, TÜV Rheinland has been a member of the United Nations Global Compact to promote sustainability and combat corruption.

Website: www.tuv.com